



**"NOTTURNA LUCHESE"**  
DOMENICA 13 AGOSTO 2017  
38<sup>^</sup> edizione

**Manifestazione podistica competitiva "open", omologata CSEN, valevole per il circuito Grand Prix Marsica 2017, organizzata dalla Podistica Luco dei Marsi.**

## **REGOLAMENTO**

### **PROGRAMMA**

ritrovo: **ore 19.00 Piazza Umberto I, Luco dei Marsi (AQ);**  
partenze gara competitiva: **ore 21.00 Piazza Umberto I, Luco dei Marsi (AQ);**  
partenze passeggiata: **ore 21.00 Piazza Umberto I, Luco dei Marsi (AQ) (in coda ai partenti della competitiva);**  
premiazioni: **ore 22.30 Piazza Umberto I, Luco dei Marsi (AQ).**

### **PERCORSI E DISTANZE:**

**distanza gara:** circuito cittadino prevalentemente pianeggiante, interamente asfaltato, adeguatamente segnalato e presidiato, della lunghezza di **km. 3,400**  
**distanza passeggiata:** **km. 10.200** (pari a **tre giri** del circuito cittadino);  
**percorso gara:** **km. 3.400** (pari ad **un giro** del circuito cittadino);  
Piazza Umberto I°, Via Roma, Piazza Angizia, Via Santa Maria, Via Conte Berardo, Via Garibaldi, Via dei Cappuccini, Piazza S. Antonio, Via dei Pozzi, Via A. Moro, Via G. Matteotti, Via dei Marsi, Corso Vittorio Emanuele, Piazza Umberto I° **DA RIPETERSI TRE VOLTE**  
**percorso passeggiata:** medesimo della competitiva ma da ripetersi **UNA SOLA VOLTA**

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:**

**competitiva:** possono partecipare tutti i tesserati FIDAL e/o EPS, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso.  
**passeggiata:** aperta a tutti.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**competitiva:** € 10,00 (dieci), da pagarsi il giorno della gara all'atto del ritiro dei pettorali.  
**passeggiata:** € 2,00 (due) senza pacco gara  
€ 6,00 (sei) con pacco gara

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Le iscrizioni dovranno pervenire attraverso l'apposita pagina web pubblicata sul sito [www.grandprixmarsica.it](http://www.grandprixmarsica.it) (nella sezione "Notturna Luchese"), in alternativa tramite email all'indirizzo [info@podisticaluco.it](mailto:info@podisticaluco.it) o [podisticalucomarsi@libero.it](mailto:podisticalucomarsi@libero.it): in quest'ultimo caso le iscrizioni verranno accettate solo ed esclusivamente se redatte su carta intestata della Società di appartenenza con firma del Presidente che attesti il regolare tesseramento e l'idoneità specifica all'attività sportiva agonistica dei propri tesserati. Gli iscritti non autorizzati dal Presidente della Società di appartenenza dovranno esibire, al momento del ritiro del pettorale, tessera e certificato di idoneità agonistica in corso di validità.

### **SCADENZA ISCRIZIONI:**

**PREISCRIZIONI: entro e non oltre SABATO 12 agosto alle ore 12,00.**  
**ISCRIZIONI: sino a 30' prima della partenza della competitiva.**

### **RITIRO PETTORALI:**

il ritiro dei pettorali sarà possibile nei giorni immediatamente precedenti la manifestazione nei locali appositamente predisposti e tempestivamente indicati, oppure il giorno stesso della gara sino a 30' prima della partenza, previo pagamento dell'importo dovuto.

### **SVOLGIMENTO DELLA GARA:**

la gara si svolgerà in qualsiasi condizione climatica, a patto che la stessa non pregiudichi l'incolumità dei partecipanti e degli addetti ai lavori; la gara è regolarmente coperta da polizza assicurativa RTC e la regolarità sarà garantita dai giudici.

### **TEMPO MAX GARA COMPETITIVA:**

2h 00'

### **RESPONSABILE DI GARA:**

Paolo CORSI

### **MEDICO DI GARA:**

Dott. Sante ASCI

### **SERVIZIO DI ASSISTENZA SANITARIA:**

a cura della Misericordia sezione di Luco dei Marsi (con defibrillatore a bordo) e Medico.

### **SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO:**

del tipo a rilevamento elettronico mediante microchip, a cura della "Digital Race", Avezzano.

**SERVIZIO DI CONTROLLO SUL PERCORSO:** a cura del Corpo di Polizia Locale con l'assistenza di personale volontario.

**RIFORNIMENTI E RISTORO FINALE:** rifornimento di liquidi ogni 3 chilometri e ristoro finale con solidi e liquidi; a fine gara è previsto, per atleti ed accompagnatori, un PASTA PARTY gratuito per tutti.

**CLASSIFICHE:** saranno affisse in modo chiaro e visibile presso la zona d'arrivo, dopo l'arrivo al traguardo dell'ultimo concorrente; verranno altresì pubblicate sul sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) e [www.grandprixmarsica.it](http://www.grandprixmarsica.it).

**RECLAMI:** potranno essere presentati in forma scritta entro 30' dall'avvenuta pubblicazione dei risultati, previo versamento della cauzione di € 20,00.

## **PREMIAZIONI**

**(non sono previsti premi in danaro né rimborsi spese).**

**Per tutti gli iscritti**

**PACCO GARA (CAPO TECNICO E PRODOTTI D.O.P. DEL FUCINO)**

**I primi 3 della classifica generale**

**MASCHILE E FEMMINILE:**

**I primi 5 delle categorie:**

**AM/AF, JM/JF, PM/PF, SM/SF, SM/SF30, SM/SF35, SM/SF40, SM/SF45, SM/SF50, SM/SF55, SM/SF60, SM/SF65, SM/SF70, SM/SF75 ed oltre;**

**SOCIETA':**

**le prime 5 società con il maggior numero di iscritti arrivati (a pari merito prevarrà la società con i migliori piazzamenti); i partecipanti alla passeggiata non concorreranno alla classifica per società.**

**N.B. i premi non saranno cumulabili; essi consisteranno in confezioni di prodotti alimentari e/o materiale sportivo - altri eventuali premi saranno comunicati prima della partenza.**

**Le classifiche saranno disponibili sul web:**

**[www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) - [www.grandprixmarsica.it](http://www.grandprixmarsica.it)**

**INFOLINE:**

**Paolo 3271436624**

**Giovanni 3205550200**

**Davide 3351370401**

**Domenico 3357292351**

**[info@podisticaluco.it](mailto:info@podisticaluco.it) [podisticalucomarsi@libero.it](mailto:podisticalucomarsi@libero.it)**

**[www.podisticaluco.it](http://www.podisticaluco.it)**

L'organizzazione, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che si dovessero verificare prima, durante e dopo la stessa. Con l'iscrizione, ogni partecipante accetta le condizioni del presente regolamento che, per la buona riuscita della manifestazione, potrà essere modificato. Ai sensi dell'art. 10 della Legge 675/96 si informa che i dati raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti e le classifiche della gara.

**Il Presidente della Podistica Luco dei Marsi**

**Paolo Corsi**

